



Fotograf: Mikael Stenberg

Måltidsbiträde och lokalvårdare

Vill du jobba med att laga mat eller städa? Vill du lära dig mer svenska?
Då är detta en kurs för dig!

Måltidsbiträde och lokalvårdare

Under kursen, som är ett år, läser du både teori och praktik för att sedan kunna jobba som måltidsbiträde eller lokalvårdare. Du kommer också att jobba på kombitjänster inom förskola, där man en del av dagen jobbar i kök och en del av dagen med lokalvård.

Som måltidsbiträde kan du få tillaga frukost, förbereda och servera lunch och mellanmål och diska. Under kursen får du läsa ämnen som näringslära, specialkost, hygien, servering och service. Vi lagar mat i skolans kök en dag i veckan.

Som lokalvårdare kan du få städa golv, toaletter och andra ytor. Under kursen får du läsa ämnen som städmetoder, städmaskiner, golvvård och ergonomi. Vi städar skolans lokaler en dag i veckan för att få praktisk träning.

Dessutom läser du yrkessvenska för att lära dig alla ord du behöver för att kunna jobba, arbetslivskunskap för att veta dina rättigheter och skyldigheter på en arbetsplats samt friskvård för att kunna ta hand om din hälsa.

I utbildningen ingår sex veckors praktik inom förskola, skola eller sjukhus. Vi samarbetar med Göteborgs Stad och Västra Götalandsregionen.

Göteborgs folkhögskola

Göteborgs folkhögskola bildar och utbildar vuxna. Vi har kurser på grund- och gymnasienivå, yrkesutbildningar och estetiska kurser. Vi ägs av Västra Götalandsregionen och är som skola politiskt och religiöst obunden.

Kontakta skolan

Adress: Örlogsvägen 22, 426 71 Västra Frölunda
Telefon: 031-769 76 00
Epost: goteborgs.folkhogskola@vgregion.se

Fakta om kursen

Studiefart: Heltid, 2 terminer.

Plats: Örlogsvägen 22, Västra Frölunda.

Kursstart: I september varje år. Se skolans hemsida för exakt datum.

Vem kan söka: För att bli antagen behöver du vara minst 20 år. Du behöver ha svenskakunskaper motsvarande Sfi C.

Ansök: Du söker via blankett på skolans hemsida (gbg.fhsk.se). Där ser du också när sista ansökningsdag är.

Ekonomi: Kursen är INTE CSN-berättigande.

Kostnader: Kursen är kostnadsfri.

Kontakt vid frågor om kursen och ansökan:

Linn Malmer (Kurssamordnare)

0724-519 716, linn.malmer@vgregion.se

Här kan du läsa mer om kursen:



➔ Hitta din framtid. Läs mer på gbg.fhsk.se